

Ouderen grijpen naar de pen: Zuilen breidt een warme deken tegen eenzaamheid

Wat en waar?

Op 7 juni start een uniek initiatief: Zuilen breidt alles aan elkaar. Op verschillende locaties waar ouderen samenkomen, breien ouderen uit Utrechtse wijken gezamenlijk aan een enorme lapjesdeken. Des te meer lapjes, des te groter de deken! In de wijken Zuilen, Ondiep en Pijlsweerd gaan ouderen breien en nog leuker als andere wijken ook aanhaken!

Waarom en hoe?

Op deze manier willen ouderen zelf aandacht voor eenzaamheid vragen. Zodra de dagen korter en donkerder worden, zullen alle lapjes uit de wijken worden verzameld en aan elkaar worden genaaid tot een warme deken en symbolisch om de schouders van een bijzonder iemand worden geslagen. Waarom? Aandacht voor eenzaamheid onder ouderen is meer dan ooit nodig. Alleen wonen, zoals veel ouderen doen, betekent vaak ook eenzaamheid.

Wie?

Het initiatief komt voort uit een samenwerking van verschillende organisaties; die allen met ouderen werken: De Dame Doet Het!, Oog voor Utrecht, Zorgrecht, Lieve de Key en MeKaar en er sluiten steeds meer aan.

Hoe doe ik mee; vraag en antwoord?

- **meedoen?** Laat weten dat je mee wilt doen en stuur een mail naar info@dedamezuilen.nl dan zorgen wij dat je naam, organisatie en locatie genoemd gaat worden in alle communicatie-acties.
- **start?** 7 juni is de symbolische start, maar je kan natuurlijk op ieder moment aanhaken en meebreien op je eigen plek of aansluiten bij een van de locaties als je dat leuk vindt
- **kosten?** zorg bij voorkeur voor je eigen pennen en neem wol mee of kijk op een van de locatie wat er aan materiaal aanwezig is. Ons streven is dat het materiaal kosteloos verzamelt wordt, zo zijn we ook duurzaam en recyclen we dat wat er al is
- **hoe groot moeten de lapjes zijn?** We stellen geen regels. Omdat iedereen anders is en iedereen een eigen verhaal heeft laten we dat ook zien in de lapjes. Leve de diversiteit!
- **welk patroon moet ik breien?** Dat mag je zelf weten, maar als je inspiratie wilt, kijk dan bij de anderen en ga in gesprek.
- **mogen alle kleuren?** jazeker, alles is welkom.

- **moet het op een locatie?** nee hoor, je kan natuurlijk ook thuis breien. Maar gezien het thema en doel van het project is het contact met anderen is samen breien natuurlijk wel het uitgangspunt. Je kan ook samen starten en thuis doorgaan, of andersom!
- **wanneer is de einddatum?** dat zal ergens in december zijn. Voor veel ouderen vaak een van de eenzaamste maanden van het jaar met vooral herinneringen.
- **hoe maken we er één deken van?** dat gaan we feestelijk doen met elkaar
- **wie krijgt de deken om de schouders?** dat zal natuurlijk een bekend persoon worden die iets voor ouderen kan betekenen. Maar het zal ook op meerdere plekken gepresenteerd worden daarna om aandacht voor dit thema te blijven vragen. Heb je een goed idee daarvoor? Laat het weten: info@dedamezuilen.nl of op 1 van de locaties (zie links)
- **inzamelen wol?** niet iedereen heeft wol. We zullen via allerlei kanalen oproepen tot inzamelen, dus als je wat weet of hebt liggen...!