

Zorgrecht verbindt en ontzorgt met multiculturele dagopvang op maat

DOOR: KIM SOMBERG

Toen Numan Demircan zijn moeder bij de dagopvang verloren zag zitten tussen vrouwen die zij niet kon verstaan, wist hij 'dit moet anders!' Hij begon daarom met het opzetten van een multiculturele dagopvang; een plek waar iedereen van elke cultuur welkom is met de nadruk op persoonlijke aandacht en contact. Bij Stichting Zorgrecht, aan de Prinses Irenelaan in Zuilen, wordt dagopvang op maat aangeboden voor ouderen en hulpbehoevenden uit Utrecht. De missie is om een afspiegeling van de maatschappij te vormen, afgestemd op individuele wensen en ondersteund door professionele zorg waarbij de mens centraal staat.

CLIËNT HEEFT DE REGIE

Zorgrecht vindt het belangrijk dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen leven op een manier die bij hen past. De cliënt heeft dus de regie en maakt zelf beslissingen. Er wordt geluisterd naar wensen en eigen inbreng wordt bevorderd. Het doel is om te ontzorgen en het de cliënt zo makkelijk mogelijk te maken. Onder deze persoonlijke service valt ook dat mensen die geen eigen vervoer hebben worden gebracht en gehaald.

Samen thee drinken, handwerken, een kaartje leggen, biljarten of een film kijken; de cliënt bepaalt zelf hoe de dag wordt ingedeeld. Liever niet binnenzitten? Dan kan er in een tuintje in de buurt worden getuiniert. Speciaal voor verjaardagen gaat Zorgrecht ook in het weekend open en wordt er voor de jarige een mooi feestje georganiseerd.

SAMEN ETEN

Vaak zijn reguliere opvangplekken enkel



Het bestuur van Stichting Zorgrecht

overdag geopend en eten cliënten alleen thuis. Om eenzaamheid in de avonden tegen te gaan maakt Zorgrecht het mogelijk om samen te dineren. Er wordt elke dag om 17 uur een gezonde en voedzame maaltijd verzorgd en opvang is tot 20 uur beschikbaar. Deze ruime openingstijden maken Zorgrecht uniek. Gasten kunnen altijd aan tafel aanschuiven en er zijn plannen om eens per maand een avond open te stellen voor alle buurtbewoners, familieleden en geïnteresseerden die graag een hapje mee eten.

SPORTEN MET UWFYSIO

Gezondheid staat bij Zorgrecht voorop en daarom is er speciale aandacht voor beweging. In een volledig ingerichte fitnessruimte kunnen cliënten elke dag

tussen 13:30 en 15:30 onder begeleiding van een gespecialiseerde fysiotherapeut aan herstel, mobiliteit of conditie werken. De ondersteuning van fysiotherapie komt voort uit een samenwerking tussen Zorgrecht en UwFysio. Waarbij UwFysio naast de werkzaamheden voor Zorgrecht ook reguliere fysiotherapie biedt.

Meer weten?

Kijk voor meer informatie over Stichting Zorgrecht op www.zorgrecht.nl. Wilt u graag persoonlijk kennismaken en een kijkje komen nemen? Neem dan contact op via info@zorgrecht.nl en wij maken graag tijd voor u vrij.
